



Темперамент и выбор профессии

«ОСНОВЫ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ»

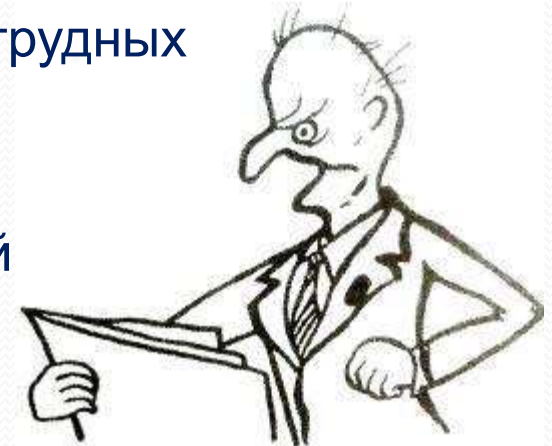
ХОЛЕРИК



Темперамент и выбор профессии

ХОЛЕРИК

- Характеризуется высоким уровнем психической активности, энергичностью действий, резкостью, стремительностью, силой движений, их быстрым темпом, порывистостью.
- Холерик склонен к резким сменам настроения, вспыльчив, нетерпелив, подвержен эмоциональным срывам.
- При отсутствии надлежащего воспитания недостаточная эмоциональная уравновешенность может привести к неспособности контролировать свои эмоции в трудных жизненных ситуациях.
- Холерику благоприятнее цикличная работа, в которой чередуются периоды больших усилий и спокойной деятельности.



ХОЛЕРИК

- Подходит работа, требующая, большой, но периодической затраты энергии, связанная с напряжением.
- Любит трудности и препятствия, способен их преодолевать.
- Быстро включается в работу. Свои планы приводит в действие, работу доводит до конца.
- В период интенсивной работы склонен переоценивать свои возможности.
- Стремится к самостоятельности и плохо подчиняется власти. Напорист, но недостаточно настойчив.
- С холериками следует быть сдержанными, не допускать резкого тона, вместо замечаний, надо давать задания, которые позволяют исправить допущенную ошибку.

Рекомендуемые профессии: телерепортер, товаровед, артист, дипломат, журналист, снабженец, предприниматель и др.

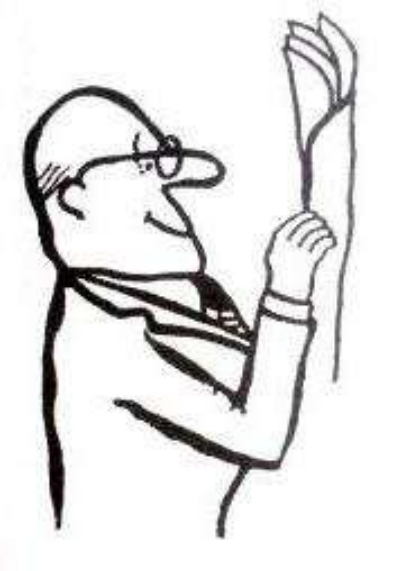
Темперамент и выбор профессии

САНГВИНИК



Темперамент и выбор профессии

САНГВИНИК



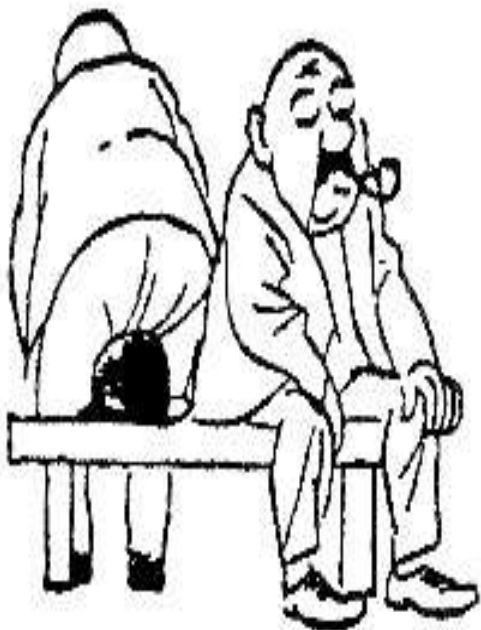
- Сангвиник быстро сходится с людьми, жизнерадостен, легко переключается с одного дела на другое, не любит однообразие.
- Он без труда контролирует свои эмоции, быстро осваивается в новой обстановке, любит общение.
- У сангвиника скоро возникают чувства радости, горя, привязанности и враждебности, но эти чувства неглубоки.
- Настроение сангвиника быстро меняется, но, как правило, преобладает хорошее настроение.
- Сангвинический темперамент не накладывает никаких ограничений на выбор профессии.

САНГВИНИК

- Высокая работоспособность, легко сосредотачивает внимание, может параллельно выполнять несколько дел.
- Легко загорается интересом к новой работе. Проявляет организаторские способности.
- Хорошие работники на ответственных и опасных местах.
- Не способен вникать в детали и не переносит однообразия и монотонности. Быстро может осваивать новую специальность.
- Чтобы подчиненный-сангвиник хорошо работал, надо перед ним непрерывно ставить новые и интересные задачи, при этом желательно систематический контроль и проверка.
- Сангвиник сам знает себе цену и не ищет подтверждения своей значимости у начальства.

Рекомендуемые профессии: менеджер, учитель, врач, м/с общего профиля, психолог, воспитатель, организатор, продавец, официант, инженер-технолог и др.

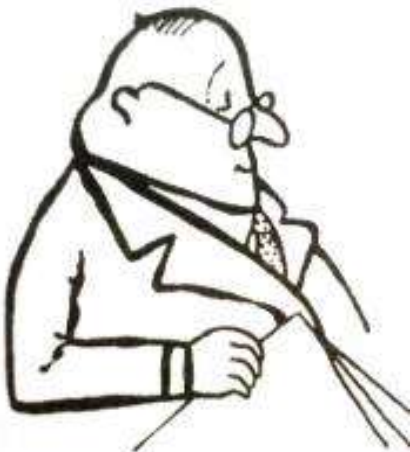
ФЛЕГМАТИК



Темперамент и выбор профессии

ФЛЕГМАТИК

- Тип темперамента, характеризующийся низким уровнем психической активности, медлительностью, невыразительностью мимики.
- Он нелегко переключается с одного вида деятельности на другой и трудно приспосабливается к новой обстановке.
- У флегматиков преобладает спокойное ровное настроение. Чувства и настроения обычно отличаются постоянством.



- При неблагоприятных условиях у него может развиваться вялость, бледность эмоций, склонность к выполнению однообразных действий.
- Флегматику сложнее, когда работа разнообразна, зато привычный режим не представляет для него трудности.

Темперамент и выбор профессии

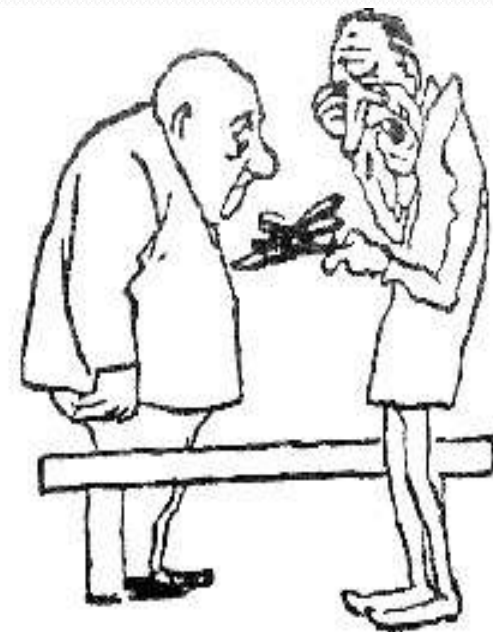
ФЛЕГМАТИК

- Нетороплив в учёбе и работе. Много внимания уделяет подготовительному периоду. Достигает успеха за счет упорства и терпеливости, продуманной организации труда. Склонен выполнять монотонную работу.
- Неохотно берет на себя обязанности лидера, неинициативен. При изменении условий работы у них резко снижается производительность труда. Из них получаются высококлассные экономисты, бухгалтеры, делопроизводители.
- Способность флегматиков неторопливо и без паники проанализировать положение делает их незаменимыми в стрессовых ситуациях.
- С подчиненными-флегматиками необходимо держать активный контакт, привлекать их к деятельности, заинтересовывать и поощрять их инициативу.
- Возможно, не следует выбирать работу, где требуется постоянное общение с людьми, а вот «общение» с компьютерами для него подходит больше.
- Не подойдет деятельность, связанная с необходимостью быстрого переключения: если это медицина, то они, скорее, будут хорошими терапевтами, чем хирургами; если это экономика – то роль главного бухгалтера получится значительно лучше, чем менеджера.

Рекомендуемые профессии: машинопись, бухгалтерия, экономика, механик, электрик, инженер, агроном, водитель, научные – ботаник, астроном, физик, математик.

Темперамент и выбор профессии

МЕЛАНХОЛИК



Темперамент и выбор профессии

МЕЛАНХОЛИК

-Характеризуется низким уровнем психической активности, замедленностью движений, сдержанностью мимики и речи, быстрой утомляемостью.

-Его отличают высокая эмоциональная чувствительность к происходящим с ним событиям, обычно сопровождающаяся повышенной тревожностью, глубина и устойчивость эмоций при слабом их внешнем проявлении, причем преобладают отрицательные эмоции.



-При неблагоприятных условиях у меланхолика может развиваться повышенная эмоциональная ранимость, замкнутость, отчужденность, боязнь новых ситуаций, людей и различного рода испытаний.

-Меланхолику подходит работа, требующая тонких ручных умений. Ему противопоказаны профессии, связанные с неожиданностями и сложностями.

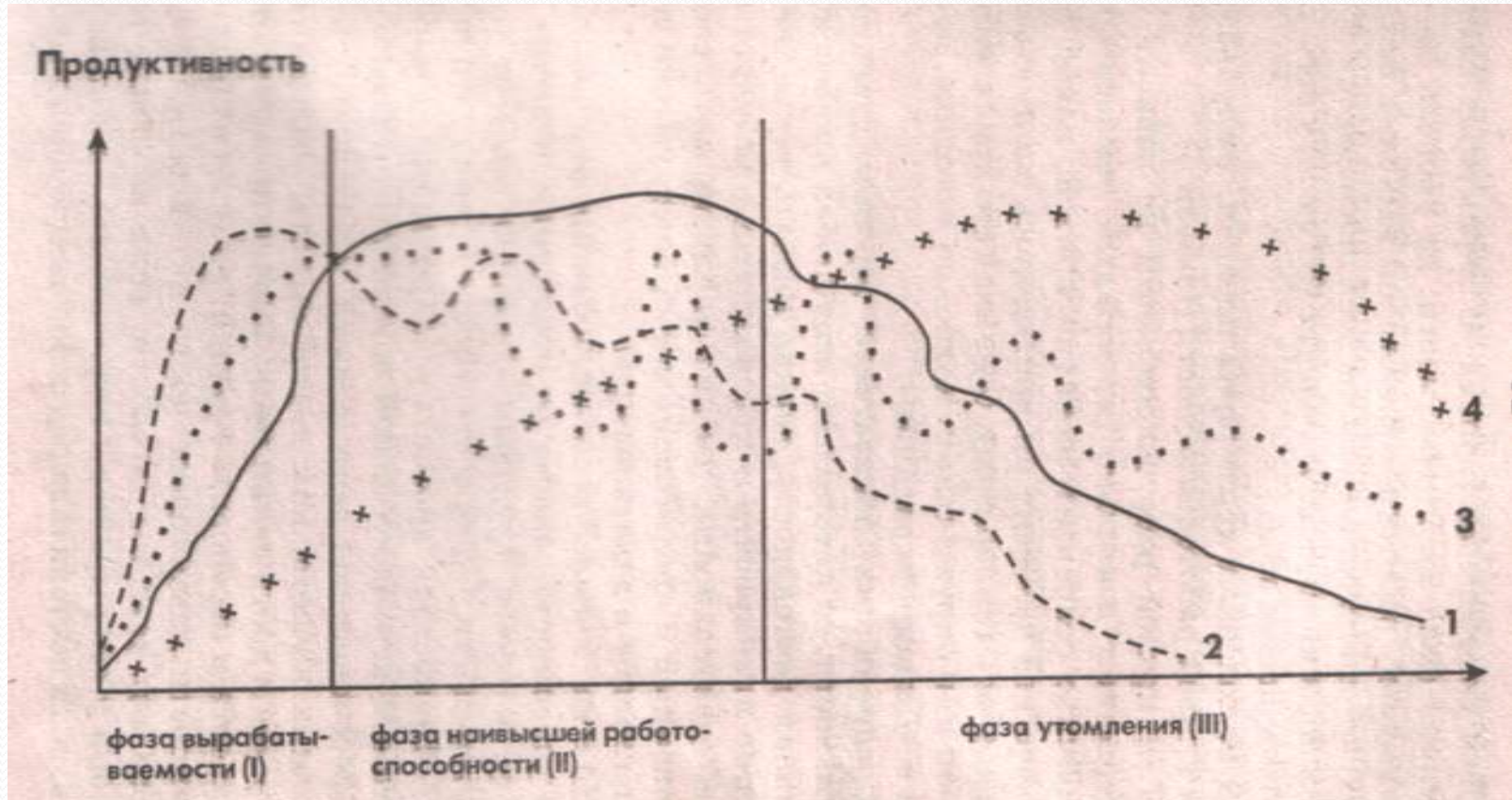
Темперамент и выбор профессии

МЕЛАНХОЛИК

- Работоспособность зависит от настроения: периодически высокая, но при пониженном тоне – низкая, он может быстро уставать.
- Противопоказана деятельность, требующая значительного напряжения, связанная с неожиданностями и осложнениями. Трудно приспосабливается в новом трудовом коллективе.
- В работе меланхоликам необходимы постоянная поддержка и регулярный отдых.
- Меланхолики – тонкие и наблюдательные люди, способные замечать такие детали в поведении людей, которые те хотят скрыть, что можно использовать в профессиональной деятельности.
- Нежелательно работать водителем на общественном транспорте.

Рекомендуемые профессии: художник, швея-модельер, маляр, копировщик рисунков, композитор, писатель, ветеринарный врач, геолог, агроном, зоотехник, бухгалтер, машинопись, автослесарь, слесарь, токарь, радиомеханик и др.

Проверь себя!



Динамика работоспособности

1 — сангвиник

2 — меланхолик

3 — холерик

4 — флегматик

Темперамент и выбор профессии

Любая группа людей работает эффективней, если в ней есть представители всех темпераментов!

Меланхолики первыми чувствуют, в каком направлении надо начинать поиск.

Холерики выполняют функции бесстрашных разведчиков.

Сангвиники являются источником положительных эмоций и постоянно генерируют неожиданные идеи.

Флегматики анализируют информацию и предлагают взвешенное решение.

Проверь себя!

***Руководить людьми легче человеку, имеющему темперамент:**

- А) сангвиника;
- Б) холерика;
- В) флегматика;
- Г) меланхолика.

Ответ: **сангвиника.**

***Работу, требующую высокой чувствительности, легче выполнять:**

- А) холерику;
- Б) флегматику;
- В) сангвинику;
- Г) меланхолику.

Ответ: **меланхолику.**

Проверь себя!

*** Работа, требующая подвижности, частой смены обстановки, меньше всего подходит:**

- А) холерику;
- Б) флегматику;
- В) сангвинику;
- Г) меланхолику.

Ответ: **флегматику.**

*** Для меланхоликов в профессии врача будет неудачной специализация:**

- А) терапевта;
- Б) окулиста (лечащего болезни глаз);
- В) хирурга;
- Г) фтизиатра (специалиста по туберкулезу).

Ответ: **хирурга.**

Темперамент и выбор профессии

Проверь себя!

****Для холерика наиболее подходящей будет работа:***

- А) монотонного характера;
- Б) малоподвижная;
- В) в изоляции от людей;
- Г) цикличная (чередующая нагрузки и спокойную деятельность).

Ответ: **цикличная**.

****С работой, требующей тонких ручных умений, высокой точности, легче справиться:***

- А) холерику;
- Б) флегматику;
- В) сангвинику;
- Г) меланхолику.

Ответ: **меланхолику**.

Проверь себя!

*** Для сангвиника наименее подходящей будет профессия:**

- А) коммерсанта;
- Б) оператора ПК;
- В) профессионального футболиста;
- Г) официанта.

Ответ: **оператора ПК.**

*** Руководить людьми труднее человеку, имеющему темперамент:**

- А) сангвиника;
- Б) холерика;
- В) флегматика;
- Г) меланхолика.

Ответ: **меланхолика.**