

Памятка для родителей.

Опьянением это зовётся не случайно – внешний вид и поведение наркомана могут напоминать состояние пьяного. Однако характерный запах алкоголя отсутствует. Если человек употребляет наркотики, он чаще всего беспричинно весел, болтлив. У него сильно краснеют глаза и сужаются зрачки, не реагирует на свет, появляется сухость во рту. Может быть сильно нарушена координация движений.

Действие различных стимуляторов противоположно. Зрачки неестественно расширяются, глаза блестят и как бы стекленеют, кожа бледнеет. В таком состоянии наркоман ничего не ест и не спит, а наоборот, гиперактивен. Сильная потребность поговорить, но речь бессвязна и непоследовательна. Выражение лица полубезумное.

При длительном употреблении наркотиков постоянно угасают все влечения, отмирают чувства и эмоции. Развивается психическая опустошённость, раздражение, злость. Апатия затем переходит в глубокую депрессию. Нормальная жизнь кажется ему отвратительной и страшной. Если вы обнаружили у вашего ребёнка эти признаки или заметили следы уколов и порезов (особенно на руках), узкие полые трубочки, шприцы или иглы от них, капсулы, порошки, пузырьки из-под лекарственных или химических препаратов, папиросы в пачках из-под сигарет, если ваш ребёнок стал:

1. проводить время в компаниях асоциального типа; вести телефонные разговоры (особенно зашифрованные) с незнакомыми лицами;
2. вымогать или красть деньги дома – помочь ему могут только близкие люди – родные, то есть те, кто его любят.

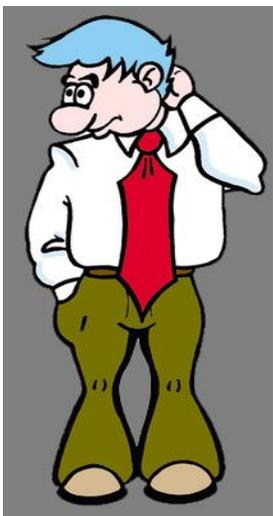
Немедленно обращайтесь к наркологу!

**Недели и даже считанные дни могут решить судьбу
вашего ребёнка, ведь большинство наркоманов со
временем становятся на преступный путь, и в итоге почти
все они трагически гибнут!**

Не теряйте времени!

Памятка для родителей.

ПОВОД ДЛЯ БЕСПОКОЙСТВА:



1. Нарастающая скрытность ребенка (возможно, без ухудшения отношений с родителями) Часто она сопровождается учащением и увеличением времени «гуляний», когда ребенок уходит из дома в то время, которое раньше проводил в семье или за уроками.
2. Возможно, ребенок слишком поздно ложится спать и все дольше залеживается в постели с утра.
3. Падает интерес к учебе или к привычным увлечениям и хобби, может быть, родители узнают о прогулах школьных занятий.
4. Снижается успеваемость.
5. Увеличиваются финансовые запросы, и молодой человек активно ищет пути их удовлетворения, выпрашивая деньги во все возрастающих количествах (если начинают пропадать деньги из родительских кошельков или ценные вещи из дома – это очень тревожный признак!)
6. Появляются новые подозрительные друзья (но вначале молодой человек обычно встречается с весьма приличными на вид наркоманами) или поведение старых приятелей становится подозрительным. Разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении.
7. Настроение ребенка – это очень важный признак – меняется по непонятным причинам, очень быстро и часто не соответствует ситуации: добродушие и вялость в скандале или, наоборот, раздражительность в спокойной ситуации.
8. Вы можете заметить следы инъекций (т. е. уколов) по ходу вен на руках.

Как узнать, употребляет ли ребёнок наркотики

Пожалуй, это один из самых важных вопросов для родителей и учителей. Причем это касается не только «трудных детей», поскольку наркоманами становятся и вполне благополучные юноши и девушки.

Конечно, лучше всего сделать лабораторные анализы крови, мочи, слюны — на содержание наркотиков. Это самый надежный способ. Но не всегда есть возможность обратиться в соответствующую лабораторию. Правда, сейчас в аптеках, появились в продаже так называемые «экспресс-тесты» на наркотики.

Надо ориентироваться на те же признаки и симптомы, которые выявлены специалистами в процессе наблюдений за поведением наркоманов. В литературе описаны две основные группы таких признаков — поведенческие и физиологические.

Поведенческие признаки употребления наркотиков (некоторые авторы называют их *неспецифическими*, т.е. общими для всех наркотиков признаками, в отличие от специфических, появляющихся при употреблении определенных наркотиков), беспокоят внимательных родителей в первую очередь. Правда, их иногда расценивают как «вполне нормальные для переходного возраста». Вот эти признаки:

1) нарастающая скрытность ребенка (возможно, без ухудшения отношений с родителями). Часто она сопровождается учащением и увеличением времени «гуляний», когда ребёнок уходит из дома в то время, которое раньше проводил в семье или за уроками.

2) возможно, ребёнок всё позже ложится спать, и всё дольше залёживается в постели утром. У него появляется сонливость или, наоборот, бессонница.

3) падает интерес к учёбе или к привычным увлечениям и хобби, может быть, родители узнают о прогулах учебных занятий.

4) ухудшаются память и внимание. Появляются трудности в сосредоточении на чём-то конкретном. В результате неизбежно снижается успеваемость.

5) зато увеличиваются финансовые запросы, и молодой человек активно ищет пути их удовлетворения, выпрашивая деньги во всё возрастающих количествах (если начинают пропадать деньги из родительских кошельков или ценные вещи дома — это очень тревожный признак).

6) появляются новые подозрительные друзья или поведение старых приятелей становится подозрительным. Разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении.

7) обращает на себя внимание появление неопрятности во внешнем виде, склонность к прослушиванию специфической музыки.

8) настроение ребенка — это очень важный признак — меняется по непонятным причинам, очень быстро и часто не соответствует ситуации: раздражительность в спокойной ситуации или, наоборот, добродушие во время скандала. Болезненная реакция на критику.

9) ребёнок становится изворотливым, лживым, уходит от ответов на прямые вопросы.

10) наконец, можно заметить следы инъекций (т.е. уколов) по ходу вен на руках. Насторожить может и тот факт, что ребёнок стал носить одежду только с длинными рукавами — независимо от погоды и обстановки.

Кстати, инъекции наркоманы могут делать себе не только в вены рук. И если Вы подозреваете, что ребенок «колется» и скрывает следы уколов, то, чтобы обнаружить их, лучше всего поступить так: завести его в отдельную комнату, задернуть шторы, закрыть дверь, включить свет поярче и заставить полностью раздеться. А затем осмотреть его спереди и сзади с заведенными за голову руками. Не забудьте проверить кожу головы, скрытую под волосами.

При ингаляции (вдыхании наркотиков через нос) следов уколов вообще не будет, значит, надо ориентироваться на другие *специфические* признаки.

К физиологическим признакам употребления наркотиков относятся:

- 1) бледность или покраснение кожи;
- 2) расширенные или суженные зрачки;
- 3) покрасневшие или мутные глаза;
- 4) несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- 5) потеря аппетита, похудение; а иногда — чрезмерное употребление пищи;
- 6) хронический кашель;
- 7) плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- 8) резкие скачки артериального давления;
- 9) расстройство желудочно-кишечного тракта.

Эти признаки мы рассмотрим применительно к действию отдельных наркотиков. Частично об этом говорилось выше, при описании внешнего вида тех или иных наркотиков и характера их воздействия на организм.